

Самарская региональная общественная организация инвалидов – больных рассеянным склерозом (СОРС)

«Только ВПЕРЕД!»

САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ



ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

2023-2024

Центр семейной реабилитации

БАЗОВЫЙ ЦЕНТР

Адрес: г.Самара, ул.Свободы, 71

Тел.: +7 (846) 201 52 55

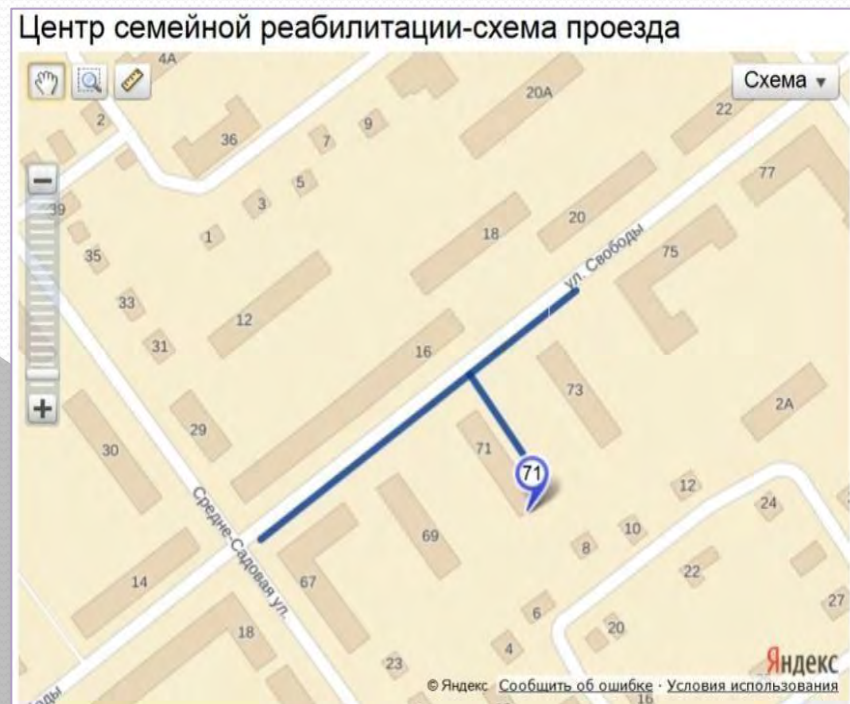
Факс: +7 (846) 201 52 86

Сайт: <http://www.sam-ms.ru/>

Руководитель службы

Информации:

info@ms2002.ru



МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС!

Направления работы в рамках проекта (модули):

1. Адаптивная ЛФК
2. Скандинавская Ходьба
3. Йога
4. Рукоделие
5. Психология
6. Компьютерная грамотность

Руководитель проекта



Ян Владимирович Власов

Руководитель проекта.

Председатель правления СОРС.

Доктор медицинских наук.

Доцент по кафедре неврологии и
нейрохирургии.

Профессор.

Автор более 155 публикаций в научных изданиях, является соразработчиком нескольких государственных программ и 14 законодательных инициатив.

Цель проекта

Комплексное медико-социальное сопровождение людей с рассеянным склерозом в возрасте от 18 до 65 лет, проживающих в Самарской области (г. Самара, Волжский район, г. Тольятти)



Задачи проекта

Задача №1

Организация работы постоянно действующего комплексного механизма медико –социального сопровождения целевой группы проекта через проведение занятий по 6 модулям, который будет описан как модель. Приобретение оборудования для проведения занятий в рамках проекта.

Задача №2

Организация работы постоянно действующего комплексного механизма медико - социального сопровождения ЦГ проекта через систематическое (1 раз в месяц) проведение просветительских школ пациентов докторами из Центра РС Самарской областной больницы имени В.Д. Середавина.

Задача №3

Организация и проведение информирования жителей Самарской области о начале, ходе реализации и итогах проекта, направленного на медико-социальное сопровождение целевой группы. Разработка, публикация брошюры, отражающей работу в рамках проекта «Только ВПЕРЕД!»

ЙОГА

- Йога - система самопознания и познания вселенной.
- Хатха йога - это вид классической йоги, которая делает акцент на статические позы (асаны).
- Крия йога - это вид динамической йоги. Каждая поза выполняется в динамике определенное количество времени.
- Пранаяма - это дыхательные практики, помогающие управлять нашей жизненной силой (праной).



Адаптивная ЛФК



- I Силовые упражнения, Координационные упражнения (тренировка вестибулярного аппарата).
- II Упражнения на растяжку.
- III Выполнение физических упражнений на аппаратах, специально сконструированных для развития движений в отдельных суставах.
- IV Нейрофитнес



Адаптивная ЛФК

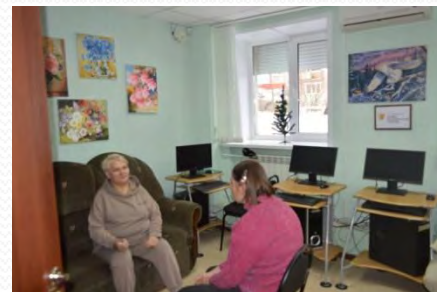
Нейрофитнес



Психология

Формат занятий:

- Работа в группах
- Психологические тренинги
- Психологические консультации
- Арт терапия
- Кинотерапия

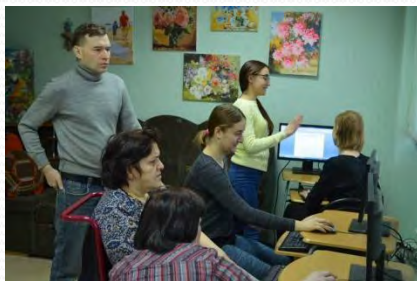


Скандинавская ходьба

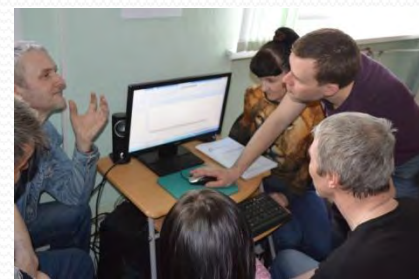
- Скандинавская ходьба проста и естественна – это обычный шаг, эффективность которого усиливается благодаря специально разработанным спортивным палкам. За счет использования при ходьбе палок "правильной высоты" и корректной техники удается существенно увеличить нагрузку на мышцы верхней части тела: груди, плеч, спины и распределить ее равномерно по всему организму.



Компьютерная грамотность



- Получение участниками проекта навыков и знаний по работе на ПК, создание личных страниц (анкет) и наработка навыков общения; навыков написания резюме, создания профилей на сайтах по трудоустройству, знакомство с информационными ресурсами по трудоустройству людей с ограниченными возможностями здоровья, ознакомление с информационными системами. Занятия позволят научиться самостоятельно распоряжаться и управлять своими материальными благами (личные кабинеты, банки он-лайн, интернет банки), ознакомиться с возможностями банкоматов, предложениями различных банковских систем для разных возрастов, ознакомиться с вариантами продуктивных вложений. Обучение позволяет расширить объём знаний для самостоятельного выбора оператора связи на выгодных для себя условиях, получить знания о видах и новых возможностях современных гаджетов.



Рукоделие



Рукоделие как средство восстановления мелкой моторики:
* лепка – полезное занятие для пальцев, так как развитие мелкой моторики рук напрямую связано с развитием речи и мышления,
* бумажная пластика, * вязание, * вышивка, валяние из шерсти, картины из кожи, картины по номерам.



Работа с группами надомных (дистанционных) реабилитантов области

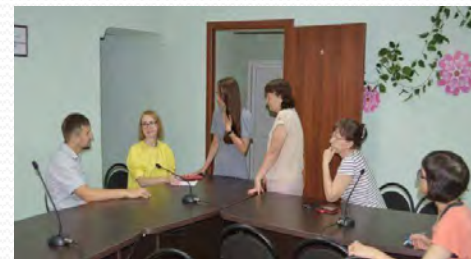
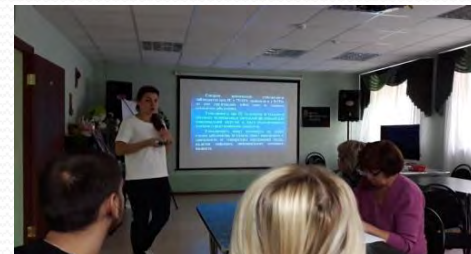
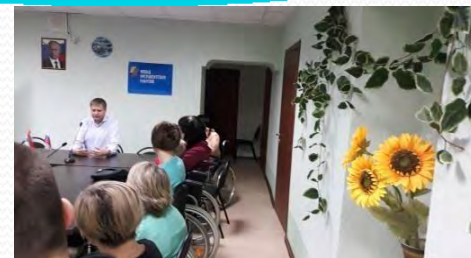


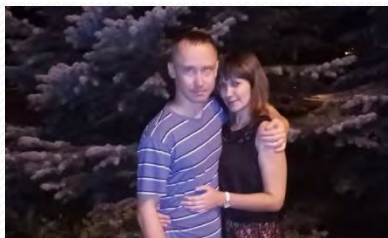
-Работа с группами надомных(дистанционных) реабилитантов области. Выезд тренеров проекта в города и районы области, видеотрансляции занятий, организация (три группы надомных реабилитантов).





- Проведение школ в формате Лекция + Вопрос/ответ. Реабилитанты имеют возможность обсудить с докторами все волнующие их вопросы





- Совместные занятия
- Совместное празднование Государственных праздников
- Совместное чествование в дни личных торжеств



Отзывы участников занятий и проектов, реализованных и проводимых СОРС ранее.

Мне понравились Скоринские занятия
Нам очень понравились занятия, которые
и практические и теоретические
и интересные и полезные и
интересные занятия, которые
были очень полезными и
интересными.

Зинченко С
Иванов

Мне очень понравились занятия
и практические и теоретические
и интересные и полезные и
интересные занятия, которые
были очень полезными и
интересными.

Занимаясь йогой и скандинавской
ходьбой я почувствовала улучшение
координации, появилась сила в ногах
улучшилось настроение.

Винова И.В
Иванов

Регулярно посещаю ЛФК.
Чувствую улучшение своего
состояния. Укрепление мышц
и осанки.

Занятия ЛФК
Иванов С.О.

Иванова
1776
Иванова

Большое спасибо тренеру за
скандинавскую ходьбу и йогу.
Буду заниматься йогой и скандинавской
ходьбой регулярно.

Панова З.И.
Мамонтова Татьяна
Евгеньевна
13.05.2019

Мне очень понравились занятия
и практические и теоретические
и интересные и полезные и
интересные занятия, которые
были очень полезными и
интересными.

Занимаясь йогой и скандинавской
ходьбой я почувствовала улучшение
координации, появилась сила в ногах
улучшилось настроение.

Винова И.В
Иванов

Мне очень понравились занятия
и практические и теоретические
и интересные и полезные и
интересные занятия, которые
были очень полезными и
интересными.

Зинченко С
Иванов

Хочу отметить, увереннее
на более дальнее расстояние
и не устаю.

Елена Жидова
Иванов

Мне очень понравились занятия
и практические и теоретические
и интересные и полезные и
интересные занятия, которые
были очень полезными и
интересными.

Иванова
1776
Иванова

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

2023-2024