



СОРС
САМАРСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ - БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

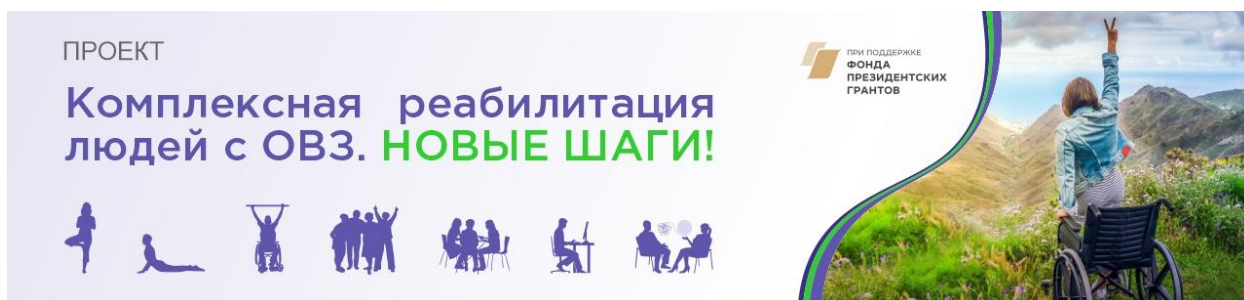


ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ПРОЕКТ «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. **НОВЫЕ ШАГИ!»**»

Самара, 2026 г.





Власов Я.В., Ипатов О. Ю., Клименко Е.П., Морозов А.М., Пикушина Т.Н., Соловьяненко М. Н.

Самарская региональная общественная организация инвалидов-больных рассеянным склерозом за счет средств гранта Фонда Президентских Грантов, с 1 августа 2025 года реализовывала социально значимый проект «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!».



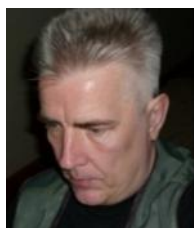
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА



Власов Ян Владимирович

- Директор Самарской региональной общественной организации инвалидов-больных рассеянным склерозом.
- Доктор медицинских наук.
- Доцент по кафедре неврологии и нейрохирургии.
- Профессор.
- Автор более 155 публикаций в научных изданиях, является соразработчиком нескольких государственных программ и 14 законодательных инициатив.

НАША КОМАНДА



Олег Ипатов

Организатор
информационного
сопровождения
и IT специалист
проекта



Марина Кривоносова

Психолог
проекта



Екатерина Клименко

Координатор
проекта



Геннадий Богданов

Инструктор
по Цигун



Андрей Морозов

Администратор
проекта



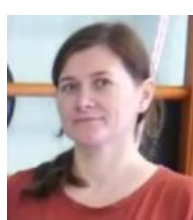
Галина Котельникова

Инструктор
ЛФК



**Михаил
Соловьяненко**

Логист
проекта



Елена Осипова

Преподаватель
йоги



Татьяна Пикушина

Ассистент
проекта





17.06.2025 Самара. Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!

Самарская региональная общественная организация инвалидов-больных рассеянным склерозом стала победителем второго конкурса Президентских Грантов 2025 г.

Организация одержала победу с проектом «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» в номинации «Охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни».

Модули проекта:

1. Цигун.
2. Йога.
3. ЛФК.
4. Психология (личные консультации, групповые тренинги).

В рамках проекта будут организованы и проведены просветительские школы пациентов в Центре семейной реабилитации инвалидов и онлайн трансляции мероприятия в сообществе организации социальной сети Вконтакте, в которой при помощи использования чата, вопросы специалистам смогут задавать участники.

Мероприятия проекта начинаются с сентября 2025 г.

Ждем Вас на занятиях!

Координатор проекта – **Екатерина**
тел: 8 927 747 46 19



01.07.2025 Самара. СОРС получила поддержку Фонда президентских грантов для реабилитации людей с ОВЗ



Самарская региональная общественная организация инвалидов-больных рассеянным склерозом (СОРС) стала победителем конкурса Фонда президентских грантов с проектом «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!».

Проект направлен на создание комплексной системы медико-социального сопровождения людей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от восемнадцати до семидесяти лет. География реализации охватывает Самару, Новокуйбышевск и Волжский район.

Основные направления реализации проекта включают реабилитационные занятия в формате очных и дистанционных встреч по таким направлениям, как цигун, йога, лечебная физкультура и психологическая поддержка. Также планируются просветительские школы с участием специалистов Самарской областной клинической больницы имени В.Д. Середавина, которые будут проходить ежемесячно в течение десяти месяцев. Информационная поддержка будет осуществляться через социальные сети и выездные мероприятия.

СОРС является создателем первого в России Общественного Центра семейной реабилитации инвалидов, оснащенного инновационным оборудованием, включая разработки по патенту «Нейрофитнес мозга», созданные совместно с Самарским государственным медицинским университетом.

Ожидается, что проект позволит провести регулярные занятия для не менее трехсот участников и систематическое обучение целевой аудитории через просветительские школы. Также будет создана модель комплексного сопровождения, которая станет доступной для тиражирования, а информационная поддержка будет обеспечена через электронную брошюру и социальные сети.

Социальная значимость проекта заключается в создании эффективной системы поддержки людей с ОВЗ, что включает коррекцию последствий заболеваний, поддержание физической независимости, психологическую адаптацию, социальную реабилитацию и реинтеграцию в общество.



За дополнительной информацией можно обращаться по указанным контактам.

Проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов и станет важным шагом в развитии системы комплексной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья в Самарской области.

Мероприятия проекта начинаются с сентября 2025 г.

Ждем Вас на занятиях!

Координатор проекта – **Екатерина**
тел: 8 927 747 46 19



08.07.2025 Самара. СОРС и Фонд президентских грантов запускают проект по реабилитации



Самарская региональная общественная организация инвалидов-больных рассеянным склерозом (СОРС) подписала договор с Фондом президентских грантов на реализацию проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!». Проект, нацеленный на обеспечение комплексной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья, стартует 1 августа 2025 года и продлится до 31 июля 2026 года в Самаре, Новокуйбышевске и Волжском районе.

Цель проекта – создание системы медико-социального сопровождения для людей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от восемнадцати до семидесяти лет. В рамках программы предусмотрены занятия цигун, йога, лечебная физкультура и психологическая поддержка. Также планируются ежемесячные просветительские школы и участие специалистов Самарской областной клинической больницы имени В.Д. Середавина.

СОРС, являясь пионером в создании Общественного Центра семейной реабилитации инвалидов в России, оснастил центр инновационным оборудованием, включая технологии «Нейрофитнес мозга», разработанные в сотрудничестве с Самарским государственным медицинским университетом. Проект предполагает более трехсот участников, занимающихся регулярной реабилитацией.

Инициатива направлена на коррекцию последствий заболеваний, поддержку физической активности, психологическую адаптацию и социальную реабилитацию, что значительно улучшит качество жизни указанной группы граждан и создаст эффективную систему их поддержки на региональном уровне. Следите за новостями о проекте, чтобы не упустить возможность участия в программе.



06.09.2025 Самара. «Новые шаги!» к достижению результата



С сентября 2025 г. начались занятия участников групп реабилитации проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» Самарской региональной общественной организации инвалидов-больных рассеянным склерозом (СОРС), организованные с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Целевая группа проекта – Люди с ОВЗ (рассеянный склероз, ДЦП, ЧМТ, инсульт) в возрасте от 18 до 70 лет, проживающие в Самарской области (г. Самара, г. Новокуйбышевск, Волжский район).

Модули проекта: Цигун. Йога. ЛФК. Психология (личные консультации, групповые тренинги).

В рамках проекта будут организованы и проведены просветительские школы пациентов в Центре семейной реабилитации инвалидов и онлайн трансляции мероприятия в сообществе организации социальной сети Вконтакте, в которой при помощи использования чата, вопросы специалистам смогут задавать участники всех заявленных в проекте территорий. Школы будут проходить один раз в месяц. Школы будут проводить квалифицированные доктора из Самарской областной клинической больницы имени В.Д. Середавина.

В ходе первой недели занятий, участники реабилитировались по четырем модулям проекта и ощутили на себе всю их прелесть и пользу.

Комплекс занятий позволил получить представление о выносливости и силе своего физического тела, его растяжке, подвижности, получить информацию о техниках выполнения упражнений, психологических аспектах личности.

Закрепляли положительный эффект от занятий реабилитанты комплексным обедом, общением и массой положительных эмоций.

13.09.2025 Самара. Просветительская школа пациентов



13 сентября 2025г. в ходе реализации проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» состоялась **первая просветительская школа пациентов – Лекарственное обеспечение пациентов с аутоиммунными заболеваниями нервной системы в Самарской области.**

Провел мероприятие врач-невролог **Нилов Алексей Иванович**, заведующий консультативно-диагностического отделения неврологии ГБУЗ «СОКБ им. В.Д.Середавина», руководитель Самарского областного лечебно-консультативного центра для больных рассеянным склерозом, главный внештатный специалист невролог министерства здравоохранения Самарской области.

На школе были рассмотрены вопросы людей с рассеянным склерозом Самарской области, поступившие от пациентов в рамках подготовки к событию.

Алексей Иванович подробно рассказал о перечне 14 ВЗН (высокозатратных нозологий), ПИТРС, включенных в эту программу, аспектах эпидемиологии рассеянного склероза в Самарской области, клинических рекомендациях РС 2025, подробно ответил на вопросы, поступившие ему от участников проекта. Трансляция школы пациентов велась в группе СОРС социальной сети ВКонтакте.

30.09.2025 Самара. Дни рождения участников проекта



День рождения – светлый и радостный праздник для каждого человека.

В сентябре отметили свои знаковые события два участника проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» Владимир Мальков и Андрей Морозов.

На праздниках в честь дней рождения собирались члены групп реабилитации, ставшие для именинников настоящими друзьями.

Виновники торжеств получали от гостей массу положительных эмоций, поздравлений, улыбок и подарков.

Именинники встречали гостей за праздничными столами, угощали изумительными по вкусовым качествам тортами и ароматным чаем.



11.10.2025 Самара. Просветительская школа пациентов



11 октября 2025г. в Центре семейной реабилитации инвалидов состоялась **просветительская школа пациентов «Медикаментозные и немедикаментозные методы терапии рассеянного склероза».**

Событие проходило в рамках реализации проекта СОРС – «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!»

На школе были рассмотрены вопросы немедикаментозного лечения спастичности, реабилитации, вопросы основного метода реабилитации-кинезиотерапии, подробно освещалась информация о формах ЛФК, физических упражнениях в воде, механотерапии, домашнем этапе реабилитации и другое.

Провела мероприятие врач-невролог неврологического отделения ГБУЗ «СОКБ им. В.Д. Середавина» **Баранова Ольга Михайловна**

Ольга Михайловна подробно ответила на все вопросы, заданные участниками школы пациентов.

14.10.2025 Самара. Йога



В рамках реализации проекта Самарской региональной общественной организации инвалидов-больных рассеянным склерозом «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!», победившего во втором конкурсе на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2025 г. проходят комплексные занятия йогой.

Занятия проходят по двум направлениям йога-практика и йога творчество. В ходе проекта участники занимаются физически (асаны, пранаямы, медитативные техники прочищают энергетические каналы, которые постепенно приходят в состояние баланса, гармонии) и творчески (рисуют, лепят расписывают деревянные заготовки акрилом, создают собственные шедевры акварелью).

Йога-практика позволяет со временем исправить приобретенные в течение жизни внутренние искажения физического и энергетического тел, возникающие вследствие неправильного отношения к себе и к окружающему миру. Постоянная практика приводит к избавлению от энергетических блоков и зажимов, к повышению энергопроводимости организма.

Проявление созидательной, творческой активности в теле, уме и сознании влечет за собой появление интереснейших метаморфоз в человеке. Творческая энергия нуждается в выходе в пространство.



04.11.2025 Самара. День народного единства



04 ноября 2025 г. участники и члены команды проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» отметили **Государственный праздник День народного единства**.

Сегодня дата 4 ноября звучит, как напоминание о том, что единство и взаимная поддержка остаются главной опорой страны.

Праздник посвящен важному историческому событию — победе народного ополчения во главе с Кузьмой Мининым и Дмитрием Пожарским над польскими интервентами в 1612 году. Их подвиг считается олицетворением мужества и сплоченности народа.

В ходе события в Центре семейной реабилитации инвалидов участники мероприятия поздравляли друг друга со значимым торжеством, общались, шутили, принимали участие в разнообразных викторинах, танцевали, озвучивали свои мечты за праздничным столом.



10.11.2025 Самара. Психология



В рамках реализации проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги! Проходят увлекательные занятия «Психология», организованные с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Занятия проходят в форматах:

- групповые тренинги
- индивидуальные консультации участников проекта.

На групповых тренингах участники занимаются арт-терапией, кинотерапией, работают с метафорическими картами. На индивидуальных консультациях обсуждают личные вопросы, обстоятельства, повлиявшие на возникновение проблем, важные события, происходящие в жизни и другое.

Запись открыта по телефону: **89277474619**
e-mail: **klika05@mail.ru**, в MAX, WhatsApp **89277474619**
Контактное лицо: Координатор проекта **Екатерина**

Мы ждем вас!



18.11.2025 Самара. День рождения



День рождения — это годовщина рождения человека, традиционно отмечаемая с семьей и друзьями. Это праздник радости, подарков и поздравлений, который отмечается в определенную дату, соответствующую дню рождения человека.

Во вторник 18 ноября отметила свой день рождения координатор проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» Екатерина Клименко в компании участников проекта.

Участники события оказались в настоящей сказке. Подарки, сладости, поздравления, прекрасные шарики, шутки, музыка, приводили всех гостей праздника в восторг.

Радость от происходящего ощутили все участники мероприятия. Виновница торжества получила массу положительных эмоций, улыбок и доброты!

СПАСИБО!



26.11.2025 Самара. Правополушарное рисование



В рамках работы XVI Всероссийского Конгресса Пациентов проходили **тренинги по правополушарному рисованию.**

Занятия проходили в разные дни. Участники предложенного формата тренинга ознакомились с теорией правополушарного рисования, успешной практикой правополушарного рисования как инструмента работы с пациентами, своими руками создали шедевры, получили ответы на свои внутренние вопросы через рисунки.

Занятия посетила, ознакомилась с новыми практиками, способами самовыражения красками на бумаге, рисовала кистью и губкой координатор проекта СОРС «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» Екатерина Клименко.



29.11.2025 Самара. Школа пациентов



29 ноября 2025г. в ходе реализации проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» состоялась **просветительская школа пациентов.**

Тема прошедшей школы «Реабилитация при рассеянном склерозе, система оказания помощи. Эмоции и мотивация». Провел мероприятие врач-невролог СОКБ им В.Д. Середавина **Курапов Михаил Александрович.**

На школе пациентов были рассмотрены вопросы цели и задачи реабилитации при рассеянном склерозе, подробно рассматривались вопросы видов и способов реабилитации, проговаривались факторы, влияющие на формирование «неправильной» картины мира, разбирались картины болезни, выздоровления и другие вопросы.

Михаил Александрович подробно осветил систему оказания помощи пациентам с рассеянным склерозом в Самарской области. Детально ответил на все вопросы участников события.

03.12.2025 Самара. Международный день инвалидов



03 декабря 2025 г. участники и члены команды проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» посетили **торжественное мероприятие, посвященное Международному дню инвалидов.**

Событие состоялось в здании ГБУК СО «Самарский театр юного зрителя «СамАрт» (г.Самара, ул. Льва Толстого, д.109).

Открыл торжество приветственным словом Губернатор Самарской области Вячеслав Андреевич Федорищев. В программе праздника гостей ожидали: награждение лауреатов именной премии Губернатора Самарской области и «Абилимпикс». Просмотр спектакля «Рождественская песнь», о превращении жадного и злого скряги Скруджа в доброго и щедрого человека. Сюжет строится вокруг его трансформации после визита призраков Рождества, которые показывают ему прошлое, настоящее и будущее. Спектакль воплощает темы доброты, сострадания, важности семьи и социальной ответственности, предлагая волшебное и поучительное путешествие во времени.

Участники события ощутили на себе значимость этого мероприятия, целью которого является продвижение прав инвалидов во всех сферах общественной жизни, а также привлечение внимания широкой общественности к проблемам инвалидов.



**06.12.2025 Самара. Рассеянный склероз: революционные инновации
в лечении**



6 декабря 2025 г. СОРС в рамках реализации проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» провела **просветительскую школу пациентов.**

На школе были рассмотрены вопросы людей с рассеянным склерозом Самарской области, поступившие от пациентов в рамках подготовки к событию.

Подробно были разобраны:

- инновации в лекарственном обеспечении людей с рассеянным склерозом,
- вопрос нобелевской премии по физиологии и медицине в 2025 году присужденной трем ученым из США и Японии за исследования в области иммунитета,
- способы и методы поддержания состояния здоровья на должном уровне.

Провел мероприятие врач-невролог **Нилов Алексей Иванович**, заведующий консультативно-диагностического отделения неврологии ГБУЗ «СОКБ им. В.Д. Середавина», руководитель Самарского областного лечебно-консультативного центра для больных рассеянным склерозом, главный внештатный специалист невролог министерства здравоохранения Самарской области. Алексей Иванович подробно ответил на вопросы, поступившие от участников школы, провел личные консультации.



23.12.2025 Самара. Участие в мероприятии «Новогоднее чудо»



23 декабря 2025 г. реабилитанты и члены команды проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» приняли участие в **праздничном мероприятии «Новогоднее чудо»**.

Мероприятие проходило в стенах Центра семейной реабилитации инвалидов (г. Самара, ул. Свободы, 71).

Позитивные представители проекта выступали с рассказом о проекте, участвовали в конкурсах, пели и танцевали. Поздравления звучали от всех, Дед Мороз порадовал гостей эффектными подарками! В зале царила праздничная атмосфера.



29.12.2025 Самара. Личный праздник радости



День рождения — это ежегодная годовщина появления человека на свет, которая празднуется как личный праздник радости, подведения итогов и встречи с близкими, с традициями дарения подарков, тортов

29 декабря участники проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» собрались и поздравили реабилитантку Галину с ее торжеством на территории Центра семейной реабилитации инвалидов.

Именинница пригласила своих друзей по проекту, угощала их сладким тортом мандаринами и ароматным чаем.

Друзья поздравили Галину костюмированными выступлениями, создали сказочное пространство, танцевали и улыбались друг другу. В зале царила атмосфера праздника, веселья, чудес!



14.01.2026 Самара. Психология



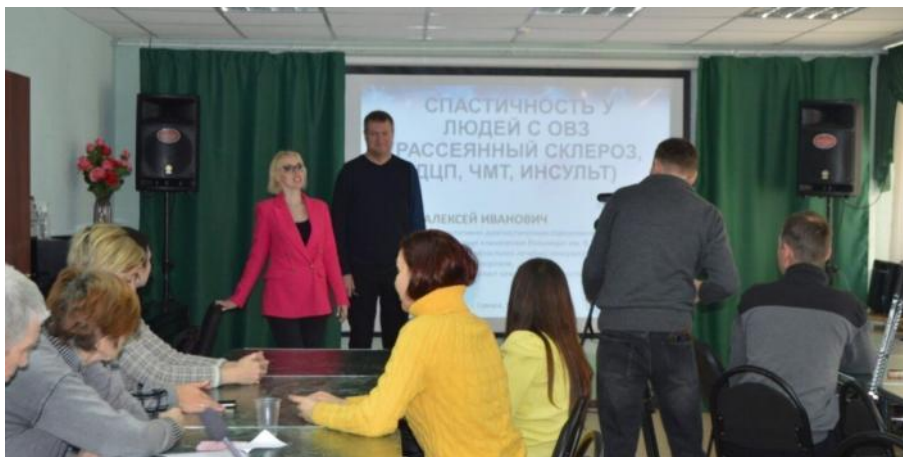
В ходе реализации проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» проходят **занятия Психология**, организованные с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

На занятиях проходят групповые тренинги, индивидуальные консультации участников проекта. Реабилитанты обсуждают с психологом проекта личные вопросы, рассказывают о своих проблемах, обстоятельствах, повлиявших на возникновение этих проблем, значимые события, произошедшие в жизни, мысли, рассуждения и другое.

Участники групп проекта посещают форматы психологических занятий: **игропрактика, арт терапия, кинотерапия, метафорические карты**. Это интересно, увлекательно, эмоционально!



17.01.2025 Самара. Спастичность людей с ОВЗ (рассеянный склероз, ДЦП, ЧМТ, инсульт)



В рамках реализации проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» 17 января 2026 г. состоялась **просветительская школа пациентов для целевой группы.**

На школе пациентов рассматривались вопросы:

- Пирамидальный путь.
- Определение спастичности.
- Симптомы спастичности.
- Организация борьбы со спастичностью.

Провел мероприятие врач-невролог **Нилов Алексей Иванович**, заведующий консультативно-диагностического отделения неврологии ГБУЗ «СОКБ им. В.Д. Середавина», руководитель Самарского областного лечебно-консультативного центра для больных рассеянным склерозом, главный внештатный специалист невролог министерства здравоохранения Самарской области.

На школе были рассмотрены вопросы целевой группы проекта, поступившие от пациентов в рамках подготовки к мероприятию.



22.01.2026 Самара. Цигун



В ходе реализации проекта Самарской региональной общественной организации инвалидов-больных рассеянным склерозом «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!», победившего в конкурсе на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2025 г. проходят **занятия цигун**.

Цигун представляет собой систему дыхательных и двигательных упражнений. В основе Цигуна лежит представление о человеческом теле, как о системе энергетических каналов. Второе их назначение меридианы. Именно по ним и распространяется энергия ци, которая отвечает за здоровье и функционирование организма в целом. Задачей Цигун является восстановление нормального движения энергии.

На занятиях реабилитанты выполняют упражнения, адаптированные для людей с ОВЗ, укрепляют организмы, повышают иммунитет, обретают чувство полной гармонии, под руководством квалифицированного и опытного инструктора по Цигун.



27.01.2026 Самара. ЛФК



Лечебная физкультура (ЛФК) – это дисциплина, использующая специально подобранные физические упражнения для лечения заболеваний, реабилитации после травм/операций и профилактики осложнений.

В рамках реализации проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» инструктор ЛФК проводит регулярные занятия, состоящие из:

- Местной суставной гимнастики (упражнения для пальцев; упражнения для лучезапястного сустава; упражнения для локтевого сустава; упражнения для плечевого сустава и плечевого пояса; упражнения для шеи; упражнения для стоп; упражнения для мышц голени; упражнения для мышц бедра).
- Комплекса упражнений для увеличения объема движений в позвоночнике и укрепления мышц туловища.
- Комплекса упражнений для мимических и жевательных мышц.
- Специальных упражнений, влияющих на функции вестибулярного аппарата, координацию движений.

На занятиях ЛФК инструктор проводит реабилитационные мероприятия проекта используя различные упражнения, fitball (занятие проводится с использованием мячей. Уникальная функциональная тренировка баланса и координации в сочетании с силовыми упражнениями с собственным весом и оборудованием). А также устройства двухъярусного для обучения ходьбе (Брусья для ходьбы).

21.02.2026 Самара. Школа пациентов



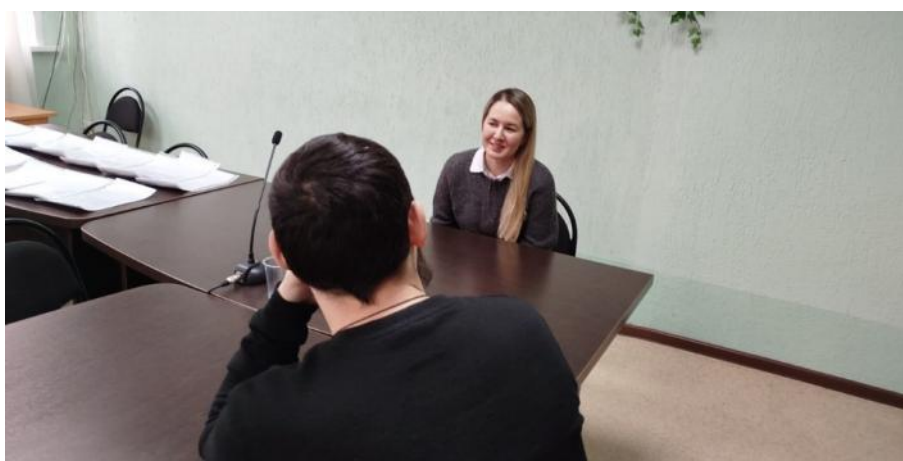
21 февраля 2026 г. в ходе реализации проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» прошла **просветительская школа пациентов для участников проекта.**

На школе пациентов были рассмотрены вопросы:

- Причины возникновения РС
- Диагностика рассеянного склероза
- ПИТРС. Когда необходимо переводить пациента с 1-й линии ПИТРС на 2-ю?
- Питание при рассеянном склерозе

Провела мероприятие врач-невролог неврологического отделения ГБУЗ «СОКБ им. В.Д. Середавина» **Баранова Ольга Михайловна.**

На школе были рассмотрены вопросы участников проекта.



22.02.2026 Самара. Масленица



Масленица — один из самых радостных и веселых праздников на Руси.

Ее отмечают в воскресенье перед Великим постом, но праздничной считается вся неделя перед ней.

Участники проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» после занятий проекта отмечали этот светлый праздник, угощали друг друга вкусными блинами, вареньем, сладостями.

В дни масленицы реабилитанты принимали участие во всеобщих гуляниях, общались, были задействованы в познавательных викторинах, заданиях на ловкость и выносливость.

С Масленицей!



21.03.2026 Самара. Просветительская школа пациентов



21 марта 2026г. в ходе реализации проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» состоялась **просветительская школа пациентов «Возможности медицинской реабилитации людей с ОВЗ (рассеянный склероз, ДЦП, ЧМТ, инсульт)».**

На школе пациентов рассматривались вопросы:

- Реабилитация. Реабилитационная служба Самарской области.
- Школа реабилитационной маршрутизации (ШРМ).
- Маршрутизация пациентов с нарушением центральной нервной системы.
- Ответы на вопросы участников школы пациентов.

Провел мероприятие врач-невролог **Нилов Алексей Иванович**, заведующий консультативно-диагностического отделения неврологии ГБУЗ «СОКБ им. В.Д. Середавина», руководитель Самарского областного лечебно-консультативного центра для больных рассеянным склерозом, главный внештатный специалист невролог министерства здравоохранения Самарской области.



28.03.2026 Самара. Выставка «NaturVita»



28 марта участники и члены команды проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» посетили **выставку современного искусства «NaturVita»**, состоявшуюся в культурном центре «Бойлерная» на территории «Станкозавода».

Выставка «NaturVita» («Природная жизнь», «Живая натура») объединяет работы одиннадцати самарских художников, посвященные теме весны как символа жизни, обновления и энергии.

Весеннее восприятие жизни исключает статичность и ассоциации с «мёртвой натурой», «натюрморт», акцентируя внимание на идее жизненного начала и непрерывного возрождения.

Участники мероприятия ознакомились с произведениями Ивана Шкатова, Дениса Вертиго, Арта Абстрактова, Андрея ЧЖНС, Михаила Шульпина, Андрея Курочкина, Елены Островской, Натальи Шепелевой, Галины Петра, Юлии Кузнецовой и Оксаны Стоговой.

Участники мероприятия посетили культурную экскурсию от Дмитрия Вырыпаева, узнали много нового и интересного, насладились произведениями искусства.



16.04.2026 Самара. Светлая седмица



Неделя после Пасхи это - время радости, когда во всех храмах продолжают торжественные богослужения, а пост в среду и пятницу отменяется.

На этой неделе участники проекта СОРС «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!», обменивались куличами, крашеными яйцами и приветствовали друг друга словами «Христос Воскресе!».

Участники проекта между занятиями собирались за праздничными столами, поздравляли друг друга, отвечали на вопросы Пасхальной викторины, вкушали угощения.



18.04.2026 Самара. Участие в тренинге



18 апреля 2026г. в рамках реализации проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» состоялся **тренинг «Ответственный пациент: эффективное взаимодействие с врачом»**.

На тренинге рассматривались вопросы:

- Понятие ответственный пациент (ОП).
- Что дает человеку позиция ОП.
- Структура ответственности пациента.
- Динамическая модель ответственного пациента.
- Блокнот-помощник ОП (вы можете ознакомиться с блокнотом по qr-коду во вложенном файле).
- Светофор принятия решений.

Мероприятие для участников проекта провели специалисты Самарской региональной общественной организации «Центр поддержки инициатив».



25.04.2026 Самара. Нарушение функций тазовых органов у пациентов с рассеянным склерозом



25 апреля 2026 в Центре семейной реабилитации инвалидов (г. Самара, ул. Свободы 71) состоялась **просветительская школа пациентов «Нарушение функций тазовых органов у пациентов с рассеянным склерозом»**.

Мероприятие было проведено в рамках реализации проекта СОРС «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!», провел школу пациентов врач-невролог **Нилов Алексей Иванович**, заведующий консультативно-диагностического отделения неврологии ГБУЗ «СОКБ им. В.Д. Середавина», руководитель Самарского областного лечебно-консультативного центра для больных рассеянным склерозом, главный внештатный специалист невролог министерства здравоохранения Самарской области.

На школе были рассмотрены вопросы:

- Почему возникают проблемы с тазовыми органами при РС?
- Нейрогенный мочевой пузырь.
- Симптомы нарушения мочеиспускания.
- Что необходимо делать дома при нарушении мочеиспускания.
- Половая дисфункция при РС. Ответы на вопросы участников мероприятия.



10.05.2026 Самара. Начало пути



В ходе реализации проекта СОРС «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» 10 мая 2026 г. состоялась **просветительская школа пациентов «Начало пути».**

Провел школу пациентов Руководитель Самарского областного лечебно-консультативного центра для больных рассеянным склерозом – **Алексей Иванович Нилов.**

На школе были рассмотрены вопросы:

- Причины возникновения рассеянного склероза (РС).
- Изменения нервной системы при РС.
- Стадии и типы течения РС.
- Терапия РС.
- Ответы на вопросы участников мероприятия.



05.06.2026 Самара. Йога-творчество



Йога-творчество — это практика, объединяющая классическую йогу и творческое самовыражение (арт-терапия, лепка, рисование).

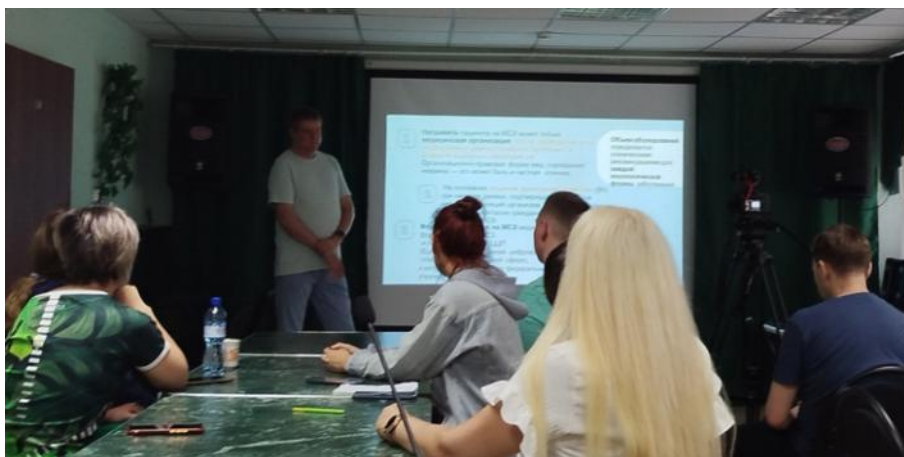
Она помогает снять напряжение, расширить сознание и найти нестандартные решения. Такой подход учит слушать тело, отпускать контроль и развивать осознанность через искусство.

Этим направлением под руководством опытного преподавателя йоги занимаются участники проекта «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!».

Участники проекта практикуют интуитивную живопись, самовыражаются, раскрываются, создают невероятные творческие шедевры.



20.06.2026 Самара. Медико-социальная экспертиза



20 июня 2026 года в рамках реализации проекта СОРС «Комплексная реабилитация людей с ОВЗ. Новые шаги!» состоялась **просветительская школа пациентов «Медико-социальная экспертиза».**

Провел школу пациентов Руководитель Самарского областного лечебно-консультативного центра для больных рассеянным склерозом – **Алексей Иванович Нилов.**

На школе были рассмотрены вопросы:

- Какие вопросы возникают у пациентов?
- Порядок направления пациентов на МСЭ
- Процедура МСЭ
- В каких ситуациях МСЭ проводится очно? Обязательно ли для этого идти в бюро?
- Ответы на вопросы участников мероприятия.





COPC

САМАРСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ - БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

Комплексная реабилитация
людей с ОВЗ. **НОВЫЕ ШАГИ!**