

ИППОТЕРАПИЯ - ПУТЬ К ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЛЮДЕЙ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ



Иппотерапия-путь к
восстановлению людей с
рассеянным склерозом

г. САМАРА

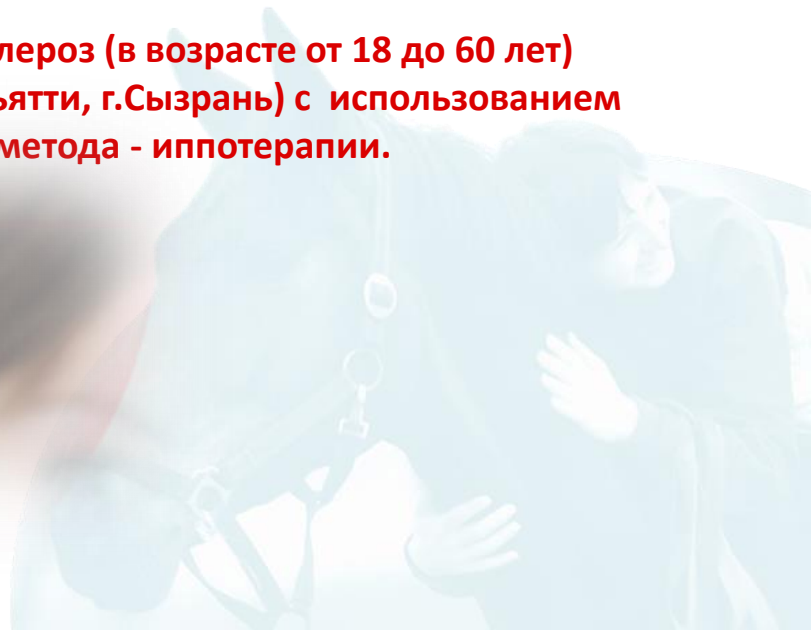




ИППОТЕРАПИЯ - ПУТЬ К ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЛЮДЕЙ С РАССЕЯНЫМ СКЛЕРОЗОМ

Цель проекта

✓ **Реабилитация** людей с диагнозом рассеянный склероз (в возрасте от 18 до 60 лет) Самарской области (г. Самара, Волжский район, г. Тольятти, г.Сызрань) с использованием многофункционального, комплексного метода - иппотерапии.





Задачи проекта

Задача №1

Организация и проведение систематических и регулярных реабилитационных занятий с использованием многофункционального, комплексного метода иппотерапия на территории АНО «Иппотерапия» для людей с диагнозом рассеянный склероз (в возрасте от 18 до 60 лет) Самарской области.

Задача №2

Организация и проведение прохождения оздоровительного комплекса участниками проекта: регулярного осмотра, отслеживания состояния здоровья и воздействия реабилитационных мероприятий на функции организма реабилитанта специалистами АНО «Иппотерапия» (врач ЛФК).

Задача №3

Организация и проведение информирования и вовлечение целевой аудитории (людей с диагнозом рассеянный склероз (в возрасте от 18 до 60 лет) Самарской области о возможности, способах и положительных результатах применения реабилитации с использованием иппотерапии. Издание брошюры.

Опыт СОРС по организации реабилитации людей с диагнозом рассеянный склероз (в возрасте от 18 до 60 лет) Самарской области с использованием многофункционального, комплексного метода – иппотерапии:



В сущности, иппотерапия - есть не что иное, как форма лечебной физкультуры (ЛФК), где в качестве инструмента реабилитации выступают лошадь, процесс верховой езды и физические упражнения, выполняемые человеком во время верховой езды.

Целью иппотерапии является совершенствование двигательных навыков больных, улучшение равновесия, координации движений, тонкой моторики рук и ног, иммунитета, функционирования сердечно-сосудистой системы и органов дыхания, психологического состояния.



Эффективность метода иппотерапии обусловлена положительным совместным воздействием, как на физическую, так и на психическую сферу пациентов. Своеобразие и сложность этого метода заключаются в одновременном включении в процесс двух живых существ с их характерами, импульсивностью, индивидуальным восприятием друг друга и окружающего мира.

В отличие от других форм реабилитации, в процессе занятий иппотерапией пациент не является пассивным объектом. Он активно взаимодействует с лошадью. У него вырабатывается интерес к занятиям и огромное желание самому участвовать в реабилитационных мероприятиях. Именно это активное желание является колоссальной движущей силой процесса реабилитации.



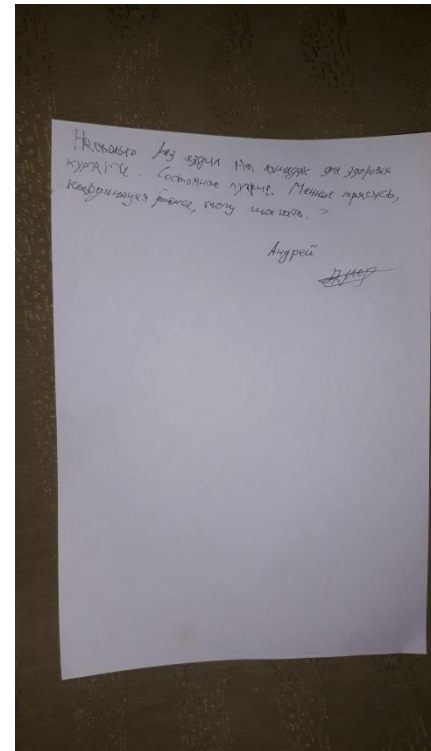
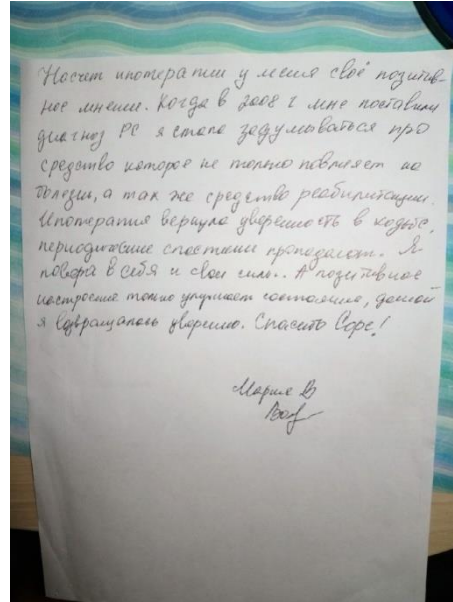
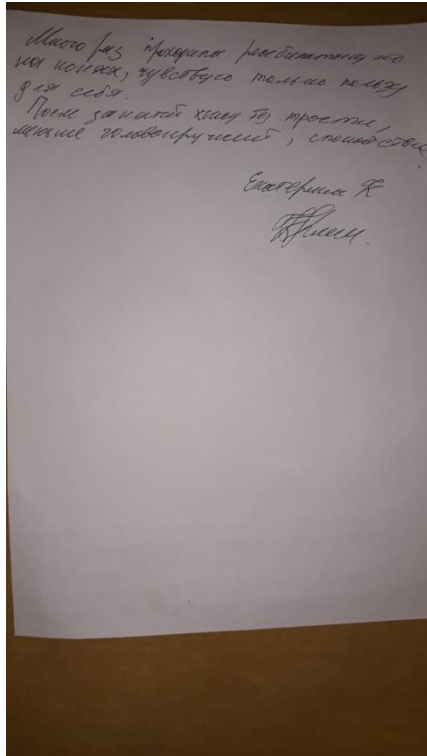
Основной механизм воздействия иппотерапии на организм человека основан на концепции лечебно-профилактического влияния двух мощных факторов: психогенного и биомеханического. Под психогенным фактором подразумевается мотивация пациента, его личная заинтересованность в процессе и результате деятельности. В качестве биомеханического фактора рассматривается влияние колебаний, возникающих и идущих от спины лошади в трех взаимно перпендикулярных плоскостях. Эти колебания вызывают поочередно рефлекторное напряжение и относительное расслабление почти всех групп мышц. Это обуславливает частичное (а в некоторых случаях и выраженное) урегулирование мышечного тонуса, уменьшение объема и амплитуды произвольных движений, улучшение координации, улучшает статико-моторные функции, формирование нормальных сенсомоторных стереотипов.



На основе наблюдений можно говорить о следующих изменениях: уменьшение количества и амплитуды гиперкинезов; уменьшение проявлений атаксии; увеличение объема движений в суставах, снижение патологического тонуса; улучшение походки; более качественное выполнение физических упражнений, в том числе управление лошадью; восстановление и формирование прикладных двигательных актов; снижение реактивности и тревожности; улучшение самочувствия, активности, настроения; отчетливой тенденции к проявлению самостоятельности и независимости у инвалидов, воспитывающихся и привыкших к гиперопеке. Достижение результатов в коррекции двигательных нарушений содействует изменениям в социально-психологическом статусе больных, приводит к повышению их самооценки, жизненной активности, нарастанию мотивации к реабилитационному процессу.



Отзывы участников реабилитации с использованием лошади.



Ожидаемые результаты:

- ✓ **Качественные результаты:**
- ✓ Реабилитанты будут вовлечены в процесс общения, взаимной поддержки и взаимопомощи.
- ✓ Вырастут и укрепятся их социальные связи, будет возвращен социальный статус. Для инвалидов колясочников, испытывающих проблемы с выходом за пределы квартиры, будет решена важная проблема социального одиночества.
- ✓ Будет создан постоянно действующий и эффективный многофункциональный , комплексный метод –иппотерапии для реабилитантов с диагнозом рассеянный склероз через АНО РЦ «Иппотерапия». Будет создана кадровая, методологическая и материально – техническая база. Работа в рамках проекта Иппотерапия - путь к восстановлению людей с рассея будет описана как модель. Это позволит распространять ее среди пациентского и профессионального сообществ. Курс иппотерапии составит (2 занятия в неделю*2 недели продолжительность курса реабилитации одной группы 4 занятия) *10 мес=40 общее количество занятий в рамках проекта.

Ожидаемые результаты:

✓ **Количественные результаты:**

количество благополучателей, принявших участие в мероприятиях проекта: 160

количество участников проекта, прошедших реабилитацию лечебной верховой ездой: 120

количество участников круглого стола по презентации результатов проекта: 40

издание и распространение брошюры проекта Иппотерапия - путь к восстановлению людей с рассеянным склерозом: 350